

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Szczecin
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: FUNDACJA RAZEM DLA ZDROWIA , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0001142899 , Kod	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zdrowie, Świadomość, Relacje" – kompleksowy program profilaktyki zdrowia psychicznego i promocji zdrowego stylu życia na co dzień dla mieszkańców Szczecina.			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	02.08.2026	Data zakończenia	30.09.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Projekt pt: „Zdrowie, Świadomość, Relacje” – kompleksowy program profilaktyki zdrowia psychicznego i promocji zdrowego stylu życia na co dzień dla mieszkańców Szczecina, organizatorem jest FUNDACJA RAZEM DLA ZDROWIA. Celem projektu jest zwiększenie świadomości zdrowotnej mieszkańców Szczecina w zakresie profilaktyki i promocji zdrowego stylu życia, zdrowia psychicznego oraz wzmacniania kompetencji społecznych poprzez działania edukacyjne, warsztatowe i profilaktyczne to ważny element o którym mało się mówi w dzisiejszych czasach. Chcemy przybliżyć mieszkańcom Szczecina tą tematykę i pokazać co jest ważne w dzisiejszych czasach, jak zadbać o zdrowie oraz co robić aby czuć się lepiej i być zdrowszymi. Problem zdrowia psychicznego oraz profilaktyki zdrowego odżywiania pozostaje istotnym wyzwaniem zdrowia publicznego. Wciąż obserwuje się niewystarczający poziom wiedzy społecznej dotyczącej profilaktyki zdrowia

psychicznego i chorób z tym związanymi jak depresja, wykonywania badań diagnostycznych oraz przeciwdziałania stygmatyzacji osób chorych na depresje czy stany lękowe. Jednocześnie wzrasta potrzeba prowadzenia działań wspierających zdrowy styl życia, zdrowia psychicznego oraz profilaktykę chorób cywilizacyjnych. Młodzież i osoby dorosłe coraz częściej doświadczają przewlekłego stresu, problemów emocjonalnych oraz braku dostępu do praktycznej edukacji zdrowotnej. Projekt odpowiada na lokalne potrzeby mieszkańców Szczecina poprzez połączenie działań edukacyjnych, profilaktycznych i warsztatowych.

Zaproponowane działania pozwolą uczestnikom zdobyć praktyczną wiedzę, zwiększyć świadomość zdrowotną oraz rozwinąć kompetencje wspierające zdrowe funkcjonowanie społeczne i emocjonalne.

Realizacja projektu wpisuje się w działania Miasta Szczecin dotyczące promocji zdrowia, profilaktyki oraz wspierania aktywności społecznej mieszkańców. Projekt obejmuje warsztaty edukacyjne, zajęcia prozdrowotne, warsztaty zdrowego odżywiania oraz działania rozwojowe wspierające kompetencje społeczne i emocjonalne uczestników które zostały podzielone na 3 różne części: 1. Warsztat „Bezpieczne zachowania zdrowotne, czyli zdrowe nawyki na co dzień”, gdzie uczestnicy poznają praktyczne zasady dbania o zdrowie fizyczne i psychiczne.

Omówione zostaną zachowania wspierające profilaktykę zdrowotną, znaczenie świadomych wyborów życiowych, higieny zdrowia psychicznego, budowania odpowiedzialnych postaw społecznych oraz wpływu diety na odporność organizmu i samopoczucie. W ramach zajęć odbędą się również pokazy przygotowywania prostych i zdrowych potraw. Warsztaty będą prowadzone przez certyfikowanego Specjalistę z zakresu dietetyki, ziołolecznictwa oraz naturopatii.

2. Warsztat rozwojowy z elementami ustawień Hellingerowskich, uczestnicy będą pracować nad świadomością emocjonalną, relacjami społecznymi oraz rozpoznawaniem schematów wpływających na codzienne funkcjonowanie. Zajęcia mają wspierać budowanie poczucia bezpieczeństwa, odpowiedzialności i równowagi emocjonalnej. Warsztaty będą prowadzone przez certyfikowanego Specjalistę z zakresu ustawień systemowych według Berta Hellingera. 3. Warsztat edukacyjny „Zajęcia ruchowe i ćwiczenia prozdrowotne”, zajęcia obejmują lekką aktywność fizyczną dostosowaną do możliwości uczestników. Celem spotkania jest promowanie, ruchu jako elementu zdrowego stylu życia, poprawy kondycji fizycznej, wprowadzenia elementu masażu jako narzędzia do redukcji stresu oraz wzmacniania motywacji do regularnej aktywności która pozytywnie oddziałuje na problemy bólu kręgosłupa szyjnych, stawów, zapaleń czy problemów reumatoidalnych

poprzez masaże całego ciała oraz masaż głowy, szyi, dekoltu, twarzy i uszu. Ponadto zajęcia będą wzbogacone o masaże Kobido oraz Bruksizm. Zajęcia będą prowadzone przez specjalistę z 25 letnim doświadczeniem w zawodzie rehabilitanta i fizjoterapeuty, oraz licencjonowanego specjalistę w zawodzie z zakresu wychowania fizycznego oraz zastosowania nowoczesnych technik w edukacji prozdrowotnej i korekcji wad postawy. Każda z części warsztatowych będzie wykonywana w innym terminie i potrwa cały dzień. Uczestnicy projektu zdobędą wiedzę i umiejętności możliwe do wykorzystania w codziennym życiu. Materiały edukacyjne będą dostępne także po zakończeniu projektu. Odbiorcami będzie młodzież naszego regionu, ale też i ludzie dorośli w różnym wieku zainteresowani tą tematyką i zmagający się z tymi problemami odnoszącymi się do samych siebie, bliskich, znajomych czy w rodzinie. Dzięki publikacjom w środkach masowego przekazu, i w Internecie dotrzemy do odbiorców w Szczecinie i na Pomorzu Zachodnim, a także na całym świecie budując społeczną świadomość.

Miejsce realizacji

Projekt będzie realizowany w 2 miejscach na Terenie miasta szczecin: Zachodniopomorski Urząd Wojewódzki w Szczecinie, Urząd Miasta Szczecin

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Podniesienie wiedzy edukacyjnopraktycznej od 15-50 uczestników warsztatów	minimum 15 osób	listy obecności, materiały video oraz materiały fotograficzne, umieszczone na portal społecznościowy Facebook
Stworzenie 3 różnych prezentacji do każdego warsztatu po 1 sztuce	3	skany lub zdjęcia dokumentujące przedsięwzięcie, dokumentacja fot. umieszczona na portalu Facebook Fundacji
Zbudowanie relacji między profesjonalistami a uczestnikami warsztatów poprzez wspólne spotkania	3 spotkania	zrzut z ekranu, filmiki z zajęć umieszczone na portalu Facebook

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja RAZEM DLA ZDROWIA została założona 6 grudnia 2024 r i jej głównym celem jest działalność na rzecz i w zakresie osób chorych na reumatoidalne zapalenie stawów, działalności i inicjowania, wspierania, promowania, realizacji działań służących promocji i ochronie zdrowia, działalności organizowania kampanii edukacyjnych w mediach społecznościowych, szkoleń, konferencji w ośrodkach rehabilitacyjnych i hotelach z bazą zabiegową, w domach kultury, organizowania paneli edukacyjnych i innych spotkań w zakresie ochrony i promocji zdrowia oraz sprawności fizycznej jak również promocji kultury i wspierania edukacji młodzieży i osób dorosłych.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja od czasu swojego narodzenia zrealizowała 3 projekty:

1- Misja Zdrowa i Piękna Ja (20.05.2025) Projekt mikrodotacje, Lokalne Przedsięwzięcie NOWEFIO w Województwie Zachodniopomorskim 2024 - 2026 współfinansowany ze środków Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021 - 2030,

2. Misja Zdrowa Ja (26.06.2025) - mikrodotację w ramach programu Społecznik na 5, WARSZTATY DLA KGW ORAZ MIESZKANIEK DALESZEWA - Lokalizacja KGW w Daleszewie, Program warsztatów obejmował : ciało , umysł i duszę - zbudowanie poczucia własnej wartości i pewności siebie. Nauczenie się automasażu twarzy Kobido, badania piersi, uwalniania emocji zakodowanych w ciele, porannej oraz wpływu diety oraz suplementacji na odporność człowieka.

3. Gotowi na sytuacje kryzysowe - 2 dniowe szkolenie w Swobnicy m.in. jak spakować plecak ewakuacyjny, jak korzystać z kuchni polowej oraz przekazywanie wiedzy prawnej i naturalnych metod samo uzdrawiania (11-12.10.2025) .Sfinansowano ze środków Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Wsparcia Organizacji Pozarządowych Moc Małych Społeczeństw Społeczeństwo Obywatelskie KPRM Minister do spraw Społeczeństwa Obywatelskiego.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Biuro fundacji i jego wyposażenie (papier , drukarka, komputer) , praca członków fundacji, specjalistów i wolontariuszy na rzecz przedsięwzięcia , sprzęt elektroniczny (rzutnik , laptop, ekrany, dyski) , środki lokomocji (samochód).

6. Opis sposobu zapewnienia dostępności architektonicznej, cyfrowej oraz informacyjno-komunikacyjnej, zgodnie z wymaganiami o których mowa w art. 6 ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o poprawie zapewniania dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami.

Zachodniopomorski Urząd Wojewódzki w Szczecinie, ul. Wały Chrobrego 4, 70-502 Szczecin. Budynek przy ul. Wały Chrobrego jest budynkiem zabytkowym. Część budynku została przystosowana do użytkowania przez osoby ze szczególnymi potrzebami poprzez: stosowne oznakowanie, likwidację barier architektonicznych, likwidację barier komunikacyjnych, zastosowanie ergonomicznych rozwiązań.

Przed budynkiem Urzędu od strony ul. Wały Chrobrego znajdują się 4 miejsca parkingowe dla osób ze szczególnymi potrzebami, oznaczone są znakami pionowymi i poziomymi.

Miejsca parkingowe dla osób ze szczególnymi potrzebami umiejscowione są w pobliżu bezkolizyjnego wejścia prowadzącego do windy. Naprzeciw wejścia do budynku znajdują się ogólnodostępne miejsca parkingowe.

Do budynku i wszystkich jego pomieszczeń można wejść z psem asystującym i psem przewodnikiem. Do budynku przy ul. Wały Chrobrego prowadzą 3 wejścia dla klientów: dwa od ul. Wały Chrobrego oraz jedno od ul. Jarowita. Do dwóch wejść, znajdujących się na parterze, prowadzą schody, przy których zamontowane są poręcze w celu umożliwienia dostępu do budynku Urzędu osób ze szczególnymi potrzebami.

Zainstalowano drzwi otwierane automatycznie, umożliwiające bezkolizyjne wejście do budynku. Trzecie wejście znajdujące się od ul. Wały Chrobrego, dostępne jest z poziomu chodnika, bezprogowe z drzwiami dwuskrzydłowymi. Kolor drzwi jest kontrastowy z kolorem elewacji. Z poziomu podwórza (przyziemie) z pomieszczenia Punktu Obsługi Cudzoziemców funkcjonuje winda, która dostosowana jest do osób ze szczególnymi potrzebami winda posiada możliwość przewozu wózków inwalidzkich, wyposażona jest w system głośnomówiący informujący o aktualnym położeniu windy oraz panel sterowania posiadający oznaczenia również w języku Braille'a. Winda zapewnia dostęp do większości pomieszczeń budynku. Osoby potrzebujące wsparcia w poruszaniu się pomiędzy półpiętami znajdującymi się w budynku ZUW mogą skorzystać ze schodołazu. Schodołaz wyposażony jest w wózek inwalidzki, może także przewozić osoby korzystające z własnych wózków inwalidzkich. pełna informacja zgodnie z ustawą o dostępności znajduje się na stronie: <https://www.gov.pl/web/uw-zachodniopomorski/deklaracja-dostepnoscicyfrowej>

Urząd Miasta Szczecin zlokalizowany jest w dwóch budynkach. W części lewobrzeżnej Szczecina znajduje się budynek główny urzędu. Do Urzędu Miasta Szczecin można dojechać wykorzystując komunikację publiczną. Do urzędu prowadzą dwie linie autobusowe – 70 i 87. Przystanki tych linii mieszczą się przy ul. Jana Pawła II oraz Felczaka. Chodniki prowadzące do urzędu z przystanków są pozbawione barier. Uwaga na nierówną kostkę pod urzędem, bardzo śliską przy opadach deszczu lub śniegu. Budynek Urzędu Miasta przy placu Armii Krajowej 1 jest dostosowany do potrzeb Osób ze wnioskiem wygenerowano w systemie witkac.pl , suma kontrolna: 3e02-d1dd-4127 szczególnymi potrzebami. Bezpośrednio przy budynku Urzędu Miasta Szczecin wyznaczonych jest jedenaście miejsc postojowych dla pojazdów osób z niepełnosprawnością ruchową, oznakowanych zgodnie z rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 14 kwietnia 2022 r. zmieniającym rozporządzenie w sprawie szczegółowych warunków technicznych dla znaków i sygnałów drogowych oraz urządzeń bezpieczeństwa ruchu drogowego i warunków ich umieszczania na drogach (Dz. U. z 2022, Poz. 2377).

Opis dostępności budynku:

przystosowanie dla osób z obniżoną sprawnością ruchową: przy czterech wejściach do budynku znajdują się podjazdy wyposażone w odpowiednie poręcze, w budynku znajduje się pięć platform/podnośników schodowych obsługiwanych przez pracowników urzędu, w budynku znajdują się cztery dźwigi osobowe (windy) o wymiarach i wyposażeniu umożliwiającym przemieszczanie się osobie na wózku inwalidzkim, w tym skrzydle lewym, środkowym oraz prawym

od strony placu Armii Krajowej 1 oraz jeden dźwig od strony ulicy Odrowąża, w Sali Obsługi Interesantów znajduje się sześć stanowisk z obniżonym blatem, dedykowanych osobom poruszającym się na wózkach inwalidzkich, na terenie urzędu znajdują się toalety dostosowane dla Osób z ograniczoną sprawnością ruchową, wyposażone w centralną instalację przyzywową. Przystosowanie dla osób z dysfunkcją narządu wzroku: przy wejściu do budynku od strony Sali Obsługi Interesantów umieszczono tablicę informującą o godzinach pracy urzędu w alfabecie Braile'a, od wejścia do Sali Obsługi Interesantów prowadzi wypukła ścieżka, bezpośrednio przez wejściem na Salę Obsługi Interesantów umieszczono interaktywną tablicę informacyjną z napisami w alfabecie Braile'a i systemem informacji głosowej, w Sali Obsługi Interesantów znajduje się stanowisko wyposażone w powiększalnik umożliwiający odczytywanie dokumentów przez osoby słabowidzące, w Sali Obsługi Interesantów zamontowano system informacji głosowej, informujący o bieżącej dostępności stanowisk do załatwiania spraw, panele przywołujące windy otoczone są kontrastową, żółtą ramką, we wszystkich windach przyciski oznakowane są w alfabecie Barile'a, mają podświetlane obwódki w kontrastowych kolorach, ze szczególnym wyróżnieniem poziomu „zero”; trzy windy wyposażone są w system informacji głosowej, drzwi szklane w budynku oznaczono taśmą kontrastowa. przystosowanie dla osób z dysfunkcją narządu słuchu: w Sali Obsługi Interesantów zamontowano system informacji wizualnej, informujący o bieżącej dostępności stanowisk do załatwiania spraw, Pełna informacja znajduje się na stronie: https://bip.um.szczecin.pl/chapter_11317.asp

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie specjalisty prowadzących prelekcje	2 000,00		
2.	Wynagrodzenie specjalisty prowadzącego warsztaty z odżywiania i ruchu	2 000,00		
3.	Produkty do warsztatów zdrowego odżywiania (zakup produktów wykorzystywanych na warsztatach)	1 500,00		
4.	Promocja projektu poprzez wydruk plakatów i broszur	1 500,00		
5.	Wynagrodzenie dla księgowej	1 000,00		
6.	Obsługa organizacyjna i techniczna	1 000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9 000,00	9 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);

- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny*)
2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny*)
3. Skan potwierdzenia złożenia oferty (zgodny z załączonym wzorem) (*fakultatywny*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.